



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jünke, Tanja

Verein: Hannover  
Startnummer: 7

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:58

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	24:41	7:28	3	7:04	23	9:27	3,30	24:41	7:28	3	7:04	6	3:57
Letzte Runde Ziel	1,70	11:17	6:38	3	3:20	27	5:01	5,00	35:58	7:11	3	10:24	24	14:28