



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hof, Karin

Gesamt-Zeit: 36:18

Startnummer: 64

Geschwindigkeit: 8,26 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 53)

5 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 26:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,30	25:34	7:44	2	7:27	25	10:20	3,30	25:34	7:44	2	7:27	5	4:50
Letzte Runde Ziel	1,70	10:44	6:18	2	2:46	25	4:28	5,00	36:18	7:15	2	10:13	25	14:48