



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Pingpank, Svenja

Verein: TSV Kirchdorf  
Startnummer: 20

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:30

Geschwindigkeit: 13,95 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	15:14	4:36	1	-	1	-	3,30	15:14	4:36	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	1,70	6:16	3:41	1	-	1	-	5,00	21:30	4:17	1	-	1	-