



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Erdmann, Anja-Stephanie

Verein: Hannover
Startnummer: 21

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:49

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 26:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	26:24	8:00	6	7:03	28	11:10	3,30	26:24	8:00	5	7:03	4	5:40
Letzte Runde Ziel	1,70	10:25	6:07	5	2:51	22	4:09	5,00	36:49	7:21	5	9:54	26	15:19