



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Weiß, Heike

Verein: Hannover  
Startnummer: 4

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:11

Geschwindigkeit: 8,07 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:55

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	26:02	7:53	5	6:41	26	10:48	3,30	26:02	7:53	6	6:41	3	5:18
Letzte Runde Ziel	1,70	11:09	6:33	6	3:35	26	4:53	5,00	37:11	7:26	6	10:16	27	15:41