



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Behrendt, Ilona

Verein: Hannover
Startnummer: 9

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:44

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 30:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	26:20	7:58	2	5:36	27	11:06	3,30	26:20	7:58	2	5:36	2	5:36
Letzte Runde Ziel	1,70	11:24	6:42	2	2:05	28	5:08	5,00	37:44	7:32	2	7:41	28	16:14