



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Behrendt, Ilona

Verein: Hannover
Startnummer: 9

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:44

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 30:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,30	26:20	7:58	2	5:36	27	11:06	3,30	26:20	7:58	2	5:36	2	5:36
Letzte Runde Ziel	1,70	11:24	6:42	2	2:05	28	5:08	5,00	37:44	7:32	2	7:41	28	16:14