



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Dörrie, Robin

Verein: Dets RaceTeam
Startnummer: 143

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:37

Geschwindigkeit: 15,07 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 15:15 | 4:37 | 1 | - | 1 | - | 3,30 | 15:15 | 4:37 | 1 | - | 27 | |
| Runde 2 | 1,70 | 7:38 | 4:29 | 1 | - | 1 | - | 5,00 | 22:53 | 4:34 | 1 | - | 37 | |
| Runde 3 | 2,10 | 6:55 | 3:17 | 2 | 0:02 | 2 | 0:02 | 7,10 | 29:48 | 4:11 | 1 | - | 37 | |
| Letzte Runde Zie | 2,60 | 8:49 | 3:23 | 1 | - | 1 | - | 9,70 | 38:37 | 3:58 | 1 | - | 1 | - |