



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Dörrie, Robin

Verein: Dets RaceTeam
Startnummer: 143

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:37

Geschwindigkeit: 13,98 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:15	4:37	1	-	1	-	3,30	15:15	4:37	1	-	27	
Runde 2	1,70	7:38	4:29	1	-	1	-	5,00	22:53	4:34	1	-	37	
Runde 3	2,10	6:55	3:17	2	0:02	2	0:02	7,10	29:48	4:11	1	-	37	
Letzte Runde Zie	2,60	8:49	3:23	1	-	1	-	9,70	38:37	3:58	1	-	1	-