



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kleinholz-Mewes, Jörg

Verein: Dets RaceTeam
Startnummer: 157

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:11

Geschwindigkeit: 14,85 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:21	4:39	2	0:06	3	0:06	3,30	15:21	4:39	2	0:06	26	
Runde 2	1,70	7:43	4:32	2	0:05	2	0:05	5,00	23:04	4:36	2	0:11	26	
Runde 3	2,10	6:53	3:16	1	-	1	-	7,10	29:57	4:13	2	0:09	26	
Letzte Runde Zie	2,60	9:14	3:33	2	0:25	3	0:25	9,70	39:11	4:02	2	0:34	2	0:34