



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Tepelmann, Moritz

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 146

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:47

Geschwindigkeit: 13,57 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 39:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:15	4:37	1	-	1	-	3,30	15:15	4:37	1	-	27	
Runde 2	1,70	7:54	4:38	1	-	3	0:16	5,00	23:09	4:37	1	-	27	
Runde 3	2,10	7:27	3:32	1	-	3	0:34	7,10	30:36	4:18	1	-	27	
Letzte Runde Ziel	2,60	9:11	3:31	1	-	2	0:22	9,70	39:47	4:06	1	-	3	1:10