



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Scheffler, Christian

Verein: TSV Giesen
Startnummer: 25

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 19:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:14	4:36	2	1:57	6	1:57	3,30	15:14	4:36	2	1:57	21	
Letzte Runde Ziel	1,70	6:27	3:47	2	0:23	3	0:44	5,00	21:41	4:20	2	2:20	5	2:34