



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bartels, Iris

Verein: pingpank.de
Startnummer: 126

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - | 3 | 0:11 | 3,30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - | 24 | |
| Runde 2 | 1,70 | 9:35 | 5:38 | 1 | - | 3 | 0:08 | 5,00 | 28:24 | 5:40 | 1 | - | 24 | |
| Runde 3 | 2,10 | 8:14 | 3:55 | 1 | - | 2 | 0:13 | 7,10 | 36:38 | 5:09 | 1 | - | 24 | |
| Letzte Runde Zie | 2,60 | 10:40 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 9,70 | 47:18 | 4:52 | 1 | - | 2 | 0:21 |