



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bartels, Iris

Verein: pingpank.de
Startnummer: 126

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	18:49	5:42	1	-	3	0:11	3,30	18:49	5:42	1	-	24	
Runde 2	1,70	9:35	5:38	1	-	3	0:08	5,00	28:24	5:40	1	-	24	
Runde 3	2,10	8:14	3:55	1	-	2	0:13	7,10	36:38	5:09	1	-	24	
Letzte Runde Zie	2,60	10:40	4:06	1	-	1	-	9,70	47:18	4:52	1	-	2	0:21