



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Blaich, Günther

Verein: Hannover
Startnummer: 125

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:25

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:26	5:35	1	-	8	3:11	3,30	18:26	5:35	1	-	32	
Runde 2	1,70	9:27	5:33	1	-	8	1:49	5,00	27:53	5:34	1	-	32	
Runde 3	2,10	8:28	4:01	1	-	10	1:35	7,10	36:21	5:07	1	-	32	
Letzte Runde Zie	2,60	11:04	4:15	1	-	10	2:15	9,70	47:25	4:53	1	-	8	8:48