



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Trappenhagen, Niklas

Gesamt-Zeit: 48:36

Startnummer: 182

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 9,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 73)

10 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 48:36

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,30        | 19:34               | 5:55            | 1             | -               | 14              | 4:19              | 3,30          | 19:34          | 5:55             | 1             | -               | 34              |                   |
| Runde 2           | 1,70        | 9:59                | 5:52            | 1             | -               | 12              | 2:21              | 5,00          | 29:33          | 5:54             | 1             | -               | 34              |                   |
| Runde 3           | 2,10        | 8:41                | 4:08            | 1             | -               | 14              | 1:48              | 7,10          | 38:14          | 5:23             | 1             | -               | 25              |                   |
| Letzte Runde Ziel | 2,60        | 10:22               | 3:59            | 1             | -               | 5               | 1:33              | 9,70          | 48:36          | 5:00             | 1             | -               | 10              | 9:59              |