



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Trappenhagen, Niklas

Gesamt-Zeit: 48:36

Startnummer: 182

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 9,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 73)

10 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 48:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:34	5:55	1	-	14	4:19	3,30	19:34	5:55	1	-	34	
Runde 2	1,70	9:59	5:52	1	-	12	2:21	5,00	29:33	5:54	1	-	34	
Runde 3	2,10	8:41	4:08	1	-	14	1:48	7,10	38:14	5:23	1	-	25	
Letzte Runde Ziel	2,60	10:22	3:59	1	-	5	1:33	9,70	48:36	5:00	1	-	10	9:59