



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Beer, Thomas

Verein: TSV Saxonia  
Startnummer: 5

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:42

Geschwindigkeit: 13,82 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:42

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3,30	14:55	4:31	1	-	20	
Letzte Runde Ziel	1,70	6:47	3:59	1	-	6	1:04	5,00	21:42	4:20	1	-	6	2:35