



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Beer, Thomas

Verein: TSV Saxonia
Startnummer: 5

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:42

Geschwindigkeit: 13,82 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 21:42

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 14:55 | 4:31 | 1 | - | 4 | 1:38 | 3,30 | 14:55 | 4:31 | 1 | - | 20 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 6:47 | 3:59 | 1 | - | 6 | 1:04 | 5,00 | 21:42 | 4:20 | 1 | - | 6 | 2:35 |