



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wallbaum, Horst

Verein: HSV
Startnummer: 106

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:39

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 48:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:32	5:36	1	-	10	3:17	3,30	18:32	5:36	1	-	35	
Runde 2	1,70	10:17	6:02	1	-	19	2:39	5,00	28:49	5:45	1	-	35	
Runde 3	2,10	8:27	4:01	1	-	9	1:34	7,10	37:16	5:14	1	-	35	
Letzte Runde Zie	2,60	11:23	4:22	1	-	14	2:34	9,70	48:39	5:00	1	-	11	10:02