



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Föhr, Silas

Startnummer: 181

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:47

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,30                | 19:50      | 6:00         | 2          | 4:35         | 20           | 4:35           | 3,30          | 19:50       | 6:00          | 2          | 4:35         | 40           |                |
| Runde 2           | 1,70                | 10:21      | 6:05         | 2          | 2:27         | 20           | 2:43           | 5,00          | 30:11       | 6:02          | 2          | 7:02         | 40           |                |
| Runde 3           | 2,10                | 8:35       | 4:05         | 2          | 1:08         | 13           | 1:42           | 7,10          | 38:46       | 5:27          | 2          | 8:10         | 40           |                |
| Letzte Runde Ziel | 2,60                | 11:25      | 4:23         | 2          | 2:14         | 16           | 2:36           | 9,70          | 50:11       | 5:10          | 2          | 10:24        | 16           | 11:34          |