10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Föhr, Silas

Startnummer: 181

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 39:47

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:50	6:00	2	4:35	20	4:35	3,30	19:50	6:00	2	4:35	40	
Runde 2	1,70	10:21	6:05	2	2:27	20	2:43	5,00	30:11	6:02	2	7:02	40	
Runde 3	2,10	8:35	4:05	2	1:08	13	1:42	7,10	38:46	5:27	2	8:10	40	
Letzte Runde Zie	2,60	11:25	4:23	2	2:14	16	2:36	9,70	50:11	5:10	2	10:24	16	11:34