



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Taube, Rainer

Verein: pingpank.de
Startnummer: 131

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:33

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:55	6:02	3	1:36	21	4:40	3,30	19:55	6:02	2	1:36	41	
Runde 2	1,70	10:09	5:58	2	0:57	15	2:31	5,00	30:04	6:00	2	2:33	41	
Runde 3	2,10	8:50	4:12	2	0:25	15	1:57	7,10	38:54	5:28	2	2:58	41	
Letzte Runde Zie	2,60	11:39	4:28	2	0:51	20	2:50	9,70	50:33	5:12	2	3:49	17	11:56