



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kurzbach, Lothar

Verein: Hannover
Startnummer: 156

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:12	6:07	2	1:47	23	4:57	3,30	20:12	6:07	2	1:47	43	
Runde 2	1,70	10:05	5:55	1	-	13	2:27	5,00	30:17	6:03	2	1:46	43	
Runde 3	2,10	9:15	4:24	2	1:15	20	2:22	7,10	39:32	5:34	2	3:01	43	
Letzte Runde Zie	2,60	11:25	4:23	2	0:22	16	2:36	9,70	50:57	5:15	2	3:23	19	12:20