



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Buschermoehle, Thomas

Verein: Hannover 96
Startnummer: 137

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 11,41 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:29	5:54	2	1:03	13	4:14	3,30	19:29	5:54	3	1:03	44	
Runde 2	1,70	10:32	6:11	4	1:05	23	2:54	5,00	30:01	6:00	3	2:08	44	
Runde 3	2,10	9:21	4:27	4	0:53	23	2:28	7,10	39:22	5:32	3	3:01	44	
Letzte Runde Zie	2,60	11:39	4:28	4	0:35	20	2:50	9,70	51:01	5:15	3	3:36	20	12:24