



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Striegler, Danilo

Verein: LLG Springe  
Startnummer: 112

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:14

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:04	6:04	4	1:38	22	4:49	3,30	20:04	6:04	4	1:38	22	46
Runde 2	1,70	10:26	6:08	3	0:59	21	2:48	5,00	30:30	6:05	4	2:37	21	46
Runde 3	2,10	9:15	4:24	3	0:47	20	2:22	7,10	39:45	5:35	4	3:24	20	46
Letzte Runde Zie	2,60	11:29	4:24	3	0:25	18	2:40	9,70	51:14	5:16	4	3:49	18	12:37