



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Leonhardt, Nicole

Verein: SV Kirchboitzen
Startnummer: 121

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:16

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	20:20	6:09	3	1:31	7	1:42	3,30	20:20	6:09	2	1:31	20	
Runde 2	1,70	11:21	6:40	4	1:46	12	1:54	5,00	31:41	6:20	2	3:17	20	
Runde 3	2,10	8:29	4:02	2	0:15	3	0:28	7,10	40:10	5:39	2	3:32	20	
Letzte Runde Zie	2,60	11:06	4:16	2	0:26	3	0:26	9,70	51:16	5:17	2	3:58	6	4:19