



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wildhagen, Ina

Verein: TSV Barsinghausen
Startnummer: 140

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:20

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	19:58	6:03	2	1:09	6	1:20	3,30	19:58	6:03	3	1:09	19	
Runde 2	1,70	10:13	6:00	2	0:38	5	0:46	5,00	30:11	6:02	3	1:47	19	
Runde 3	2,10	9:13	4:23	4	0:59	8	1:12	7,10	39:24	5:32	3	2:46	19	
Letzte Runde Zie	2,60	11:56	4:35	3	1:16	9	1:16	9,70	51:20	5:17	3	4:02	7	4:23