



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Finke, Ullrich

Verein: Hannover
Startnummer: 154

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:46	5:59	2	1:27	18	4:31	3,30	19:46	5:59	3	1:27	47	
Runde 2	1,70	10:13	6:00	3	1:01	18	2:35	5,00	29:59	5:59	3	2:28	47	
Runde 3	2,10	9:20	4:26	3	0:55	22	2:27	7,10	39:19	5:32	3	3:23	47	
Letzte Runde Zie	2,60	12:33	4:49	3	1:45	28	3:44	9,70	51:52	5:20	3	5:08	23	13:15