



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Reubert, Mike

Verein: WVC Kassel
Startnummer: 178

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:03

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 53:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:56	6:20	1	-	29	5:41	3,30	20:56	6:20	1	-	13	
Runde 2	1,70	10:46	6:20	1	-	24	3:08	5,00	31:42	6:20	1	-	13	
Runde 3	2,10	9:27	4:29	1	-	25	2:34	7,10	41:09	5:47	1	-	13	
Letzte Runde Zie	2,60	11:54	4:34	1	-	22	3:05	9,70	53:03	5:28	1	-	25	14:26