



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Stanienda, Kim Sophia

Gesamt-Zeit: 24:09

Startnummer: 49

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 53)

5 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 24:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,30	16:52	5:06	1	-	2	1:38	3,30	16:52	5:06	1	-	28	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:17	4:17	1	-	2	1:01	5,00	24:09	4:49	1	-	2	2:39