



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bartels, Alexandra

Verein: TSV Burgdorf
Startnummer: 168

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:07

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:13	6:25	4	2:24	10	2:35	3,30	21:13	6:25	4	2:24	18	
Runde 2	1,70	11:14	6:36	3	1:39	10	1:47	5,00	32:27	6:29	4	4:03	18	
Runde 3	2,10	8:43	4:09	3	0:29	6	0:42	7,10	41:10	5:47	4	4:32	18	
Letzte Runde Zie	2,60	11:57	4:35	4	1:17	10	1:17	9,70	53:07	5:28	4	5:49	8	6:10