



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Haberkorn, Corinna

Verein: pingpank.de
Startnummer: 151

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:22

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 47:52

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	20:53	6:19	5	2:15	9	2:15	3,30	20:53	6:19	5	2:15	16	
Runde 2	1,70	10:47	6:20	4	1:20	8	1:20	5,00	31:40	6:20	4	3:35	16	
Runde 3	2,10	9:54	4:42	6	1:17	14	1:53	7,10	41:34	5:51	5	4:52	16	
Letzte Runde Zie	2,60	11:48	4:32	5	0:38	8	1:08	9,70	53:22	5:30	5	5:30	10	6:25