



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Walz, Marc

Startnummer: 173

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:30	6:12	4	5:15	24	5:15	3,30	20:30	6:12	4	5:15	2	
Runde 2	1,70	10:55	6:25	4	3:17	26	3:17	5,00	31:25	6:16	4	8:32	2	
Runde 3	2,10	9:34	4:33	4	2:41	27	2:41	7,10	40:59	5:46	4	11:11	2	
Letzte Runde Ziel	2,60	12:28	4:47	4	3:39	27	3:39	9,70	53:27	5:30	4	14:50	26	14:50