



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wegwerth, Ronald

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 163

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:41

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:51	6:19	5	2:25	28	5:36	3,30	20:51	6:19	5	2:25	3	
Runde 2	1,70	10:48	6:21	5	1:21	25	3:10	5,00	31:39	6:19	5	3:46	3	
Runde 3	2,10	9:39	4:35	5	1:11	28	2:46	7,10	41:18	5:49	5	4:57	3	
Letzte Runde Ziel	2,60	12:23	4:45	5	1:19	26	3:34	9,70	53:41	5:32	5	6:16	28	15:04