



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wollmann, Katrin

Verein: pingpank.de
Startnummer: 135

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 73)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 46:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 54:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:29	6:30	1	-	11	2:51	3,30	21:29	6:30	1	-	15	
Runde 2	1,70	11:35	6:48	1	-	14	2:08	5,00	33:04	6:36	1	-	15	
Runde 3	2,10	9:25	4:29	1	-	9	1:24	7,10	42:29	5:59	1	-	15	
Letzte Runde Zie	2,60	12:08	4:39	1	-	11	1:28	9,70	54:37	5:37	1	-	11	7:40