



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Fricke, Thorben

Verein: Herford Mohawks
Startnummer: 100

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:53

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 38:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 54:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:05	6:23	1	-	30	5:50	3,30	21:05	6:23	1	-	1	-
Runde 2	1,70	11:25	6:42	1	-	32	3:47	5,00	32:30	6:30	1	-	6	
Runde 3	2,10	9:48	4:40	1	-	31	2:55	7,10	42:18	5:57	1	-	6	
Letzte Runde Ziel	2,60	12:35	4:50	1	-	30	3:46	9,70	54:53	5:39	1	-	31	16:16