



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

Detailauswertung

**Spranger, Steffen**

Verein: Joho Stützerbach  
Startnummer: 255

Strecke: 12,50 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:34

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 254)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 186)  
Bestzeit der Strecke: 45:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:46