

## 6. Radio Euroherz Park & See-Lauf Hof / 05.10.2013

## Detailauswertung

Ziehr, Martin

Verein: Döhlau Startnummer: 341

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:33

Geschwindigkeit: 13,17 km/h Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 142) Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 5) Bestzeit in der Kategorie: 45:33