



Detailauswertung

Gieß, Volker

Verein: Lüdenscheid
Startnummer: 2090

Strecke: 70,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren III

Gesamt-Zeit: 3:19:45

Geschwindigkeit: 21,03 km/h
Laufleistung: 2:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 135)
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenkontrolle | 35,00 | 1:39:16 | 2:50 | 1 | - | 6 | 8:15 | 35,00 | 1:39:16 | 2:50 | 1 | - | 5 | |
| Ziel | - | 1:40:29 | - | 1 | - | 5 | 7:24 | 70,00 | 3:19:45 | - | 5 | 1:02:53 | 34 | 1:40:44 |