



Detailauswertung

Gieß, Volker

Verein: Lüdenscheid
Startnummer: 2090

Strecke: 70,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren III

Gesamt-Zeit: 3:19:45

Geschwindigkeit: 21,03 km/h
Laufleistung: 2:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 135)
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenkontrolle	35,00	1:39:16	2:50	1	-	6	8:15	35,00	1:39:16	2:50	1	-	5	
Ziel	-	1:40:29	-	1	-	5	7:24	70,00	3:19:45	-	5	1:02:53	34	1:40:44