



## Detailauswertung

### Gieß, Volker

Verein: Lüdenscheid  
Startnummer: 2090

Strecke: 70,00 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren III

Gesamt-Zeit: 3:19:45

Geschwindigkeit: 21,03 km/h  
Laufleistung: 2:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 135)  
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:39:16	2:50	1	-	6	8:15	35,00	1:39:16	2:50	1	-	5	
Ziel	-	1:40:29	-	1	-	5	7:24	70,00	3:19:45	-	5	1:02:53	34	1:40:44