



## Detailauswertung

### Tholen, Günter

Verein: Turboschnecken Lüdenscheid e.V.  
Startnummer: 2206

Strecke: 70,00 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:01:07

Geschwindigkeit: 17,42 km/h  
Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 135)  
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:57:19	3:21	7	17:59	38	26:18	35,00	1:57:19	3:21	16			42
Ziel	-	2:03:48	-	9	24:47	41	30:43	70,00	4:01:07	-	21	2:22:06	71	2:22:06