



Detailauswertung

Köhler, Roland

Verein: Rc Endspurt Herford
Startnummer: 2127

Strecke: 70,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren II

Gesamt-Zeit: 4:08:04

Geschwindigkeit: 16,93 km/h
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 135)
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 23(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	2:02:51	3:30	26	31:50	51	31:50	35,00	2:02:51	3:30	48		47	3:23
Ziel	-	2:05:13	-	23	30:52	47	32:08	70,00	4:08:04	-	36	1:50:39	76	2:29:03