



Detailauswertung

Akkermans, Ruben

Verein: Den bosch
Startnummer: 2046

Strecke: 70,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:13:20

Geschwindigkeit: 16,58 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 135)
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	2:10:56	3:44	14	31:36	63	39:55	35,00	2:10:56	3:44	14	6:14	51	11:28
Ziel	-	2:02:24	-	8	23:23	40	29:19	70,00	4:13:20	-	23	2:34:19	80	2:34:19