



Detailauswertung

Hecht, Lars Arne

Gesamt-Zeit: 4:23:38

Startnummer: 2255

Geschwindigkeit: 15,93 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecke: 70,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 144)

Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 66)

Senioren II

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenkontrolle	35,00	2:05:50	3:35	31	34:49	59	34:49	35,00	2:05:50	3:35	7		60	6:22	
Ziel	-	2:17:48	-	33	43:27	67	44:43	70,00	4:23:38	-	45	2:06:13	89	2:44:37	