



## Detailauswertung

Wiemann, Ralf

Verein: Feuerwache Hemer  
Startnummer: 2226

Strecke: 70,00 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren II

Gesamt-Zeit: 4:33:17

Geschwindigkeit: 15,37 km/h  
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 135)  
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 35(von 66)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	2:11:43	3:45	34	40:42	67	40:42	35,00	2:11:43	3:45	10		69	12:15
Ziel	-	2:21:34	-	39	47:13	78	48:29	70,00	4:33:17	-	48	2:15:52	98	2:54:16