



Detailauswertung

Gees, Dieter

Gesamt-Zeit: 4:35:28

Startnummer: 2244

Geschwindigkeit: 15,25 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecke: 70,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 144)

Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Senioren III

Bestzeit in der Kategorie: 3:19:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenkontrolle	35,00	2:12:13	3:46	10	32:57	71	41:12	35,00	2:12:13	3:46	10	32:57	72	12:45
Ziel	-	2:23:15	-	11	42:46	83	50:10	70,00	4:35:28	-	14	2:18:36	101	2:56:27