



Detailauswertung

Bos, Henk

Verein: WV Otto Ebbens
Startnummer: 3082

Strecke: 105,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Herren

Gesamt-Zeit: 5:17:43

Geschwindigkeit: 19,83 km/h
Laufleistung: 3:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 5:17:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:36:21	2:45	1	-	1	-	35,00	1:36:21	2:45	2	-	11	27
Rundenkontrolle	35,00	1:37:55	2:47	3	1:32:03	4	1:36:32	70,00	3:14:16	2:46	2	-	11	21
Ziel	35,00	2:03:27	3:31	4	7:34	12	17:10	105,00	5:17:43	3:01	1	-	11	2:59:03