Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Detailauswertung

König, Martin

Verein: TV-Friesen Telgte
Startnummer: 3079

Strecke: 105,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren II

Gesamt-Zeit: 5:24:43

Geschwindigkeit: 19,40 km/h
Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 5:03:57

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:43:10	2:56	4	6:05	6	6:49	35,00	1:43:10	2:56	9		11	
Rundenkontrolle	35,00	1:43:29	2:57	4	1:42:06	7	1:42:06	70,00	3:26:39	2:57	4	50:45	18	
Ziel	35,00	1:58:04	3:22	4	11:47	8	11:47	105,00	5:24:43	3:05	6	59:48	14	3:06:03