



Detailauswertung

Elsner, Kai

Verein: Minden
Startnummer: 3034

Strecke: 105,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 5:29:56

Geschwindigkeit: 19,09 km/h
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 5:29:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:46:29	3:02	2	3:19	9	10:08	35,00	1:46:29	3:02	3	-	10	-
Rundenkontrolle	35,00	1:50:10	3:08	1	-	10	1:48:47	70,00	3:36:39	3:05	1	-	16	-
Ziel	35,00	1:53:17	3:14	1	-	2	7:00	105,00	5:29:56	3:08	5	3:11:16	18	3:11:16