Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Detailauswertung

Brambring, Dirk

Verein: liquid life Heroes
Startnummer: 3022

Strecke: 105,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Herren

Gesamt-Zeit: 5:30:00

Geschwindigkeit: 19,09 km/h
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 5:17:43

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:43:08	2:56	2	6:47	5	6:47	35,00	1:43:08	2:56	4		12	
Rundenkontrolle	35,00	1:50:59	3:10	4	1:45:07	12	1:49:36	70,00	3:34:07	3:03	4	7:38	15	
Ziel	35,00	1:55:53	3:18	1	-	3	9:36	105,00	5:30:00	3:08	3	12:17	19	3:11:20