



Detailauswertung

Iwanoff, Gregor

Verein: Odenthal
Startnummer: 3038

Strecke: 105,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 5:30:11

Geschwindigkeit: 19,08 km/h
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 5:29:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:43:10	2:56	1	-	6	6:49	35,00	1:43:10	2:56	4		11	
Rundenkontrolle	35,00	1:50:38	3:09	2	0:28	11	1:49:15	70,00	3:33:48	3:03	2		14	
Ziel	35,00	1:56:23	3:19	2	3:06	5	10:06	105,00	5:30:11	3:08	6	3:11:31	20	3:11:31