



## Detailauswertung

van Soest, Jan

Verein: FC LEK  
Startnummer: 2213

Strecke: 70,00 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren III

Gesamt-Zeit: 4:51:13

Geschwindigkeit: 14,42 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 135)  
Bestzeit der Strecke: 3:05:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Rundenkontrolle	35,00	2:27:15	4:12	12	47:59	93	56:14	35,00	2:27:15	4:12	11	47:59	85	27:47
Ziel	-	2:23:58	-	12	43:29	86	50:53	70,00	4:51:13	-	15	2:34:21	115	3:12:12