



Detailauswertung

Apfelbaum, Markus

Gesamt-Zeit: 5:31:26

Startnummer: 3086

Geschwindigkeit: 19,01 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecke: 105,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 41)

Langdistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Senioren II

Bestzeit in der Kategorie: 5:03:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenkontrolle	35,00	1:46:29	3:02	5	9:24	9	10:08	35,00	1:46:29	3:02	5			10	
Rundenkontrolle	35,00	1:48:37	3:06	5	1:47:14	8	1:47:14	70,00	3:35:06	3:04	6	59:12	13		
Ziel	35,00	1:56:20	3:19	2	10:03	4	10:03	105,00	5:31:26	3:09	10	1:06:31	21	3:12:46	