



## Detailauswertung

Hakvoort, Ralph

Verein: Etten  
Startnummer: 3077

Strecke: 105,00 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Herren

Gesamt-Zeit: 5:54:23

Geschwindigkeit: 17,78 km/h  
Laufleistung: 3:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 41)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:17:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	35,00	1:56:07	3:19	6	19:46	16	19:46	35,00	1:56:07	3:19	6	6:02	6	
Rundenkontrolle	35,00	1:55:39	3:18	6	1:49:47	16	1:54:16	70,00	3:51:46	3:18	6	25:17	9	13:43
Ziel	35,00	2:02:37	3:30	3	6:44	10	16:20	105,00	5:54:23	3:22	5	36:40	25	3:35:43