Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Detailauswertung

Albrecht, Heinz-Peter

Verein: RSC-Nievenheim
Startnummer: 3016

Strecke: 105,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren III

Gesamt-Zeit: 6:23:36

Geschwindigkeit: 16,42 km/h
Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 5:42:15

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	35,00	2:04:09	3:32	2	17:30	20	27:48	35,00	2:04:09	3:32	5		32	
Rundenkontrolle	35,00	2:07:14	3:38	2	15:48	19	2:05:51	70,00	4:11:23	3:35	2	33:18	6	33:20
Ziel	35,00	2:12:13	3:46	2	8:03	17	25:56	105,00	6:23:36	3:39	4	1:18:25	28	4:04:56