



Detailauswertung

Lieske, Miriam

Verein: GIOS Test Team
Startnummer: 2130

Strecke: 70,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 6:08:40

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 144)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 3:58:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:04:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenkontrolle	35,00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38	35,00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38
Ziel	-	3:09:10	-	2	1:08:15	8	1:08:28	70,00	6:08:40	-	2	2:04:27	8	3:42:40